



Ensemble pour l'Avenir des tout-petits

Lac-Mégantic le 18 septembre 2014 – C'est depuis le début de l'été 2014, que La Constellation 0-5 ans diffuse des capsules vidéo humoristiques sur la vie de parents au Cinéma Mégantic. Le projet de capsule vidéo **Couple et Couches** est né des préoccupations de plusieurs parents alliées à la mission d'optimisation de la qualité de vie des familles de la Constellation 0-5 ans; le tout afin de mieux répondre aux besoins des parents de la MRC du Granit mentionnant se sentir seul à vivre certaines situations de la vie de parents. Neuf (9) capsules vidéo ont été réalisées et sont actuellement disponibles via **YouTube** ainsi que sur la page Facebook de **Couple et Couches**.

Coécrit par Monsieur Gilles Mattes et Madame Sophie Dorval et soutenu par les partenaires œuvrant en petite enfance, les capsules **Couple et Couches** ont été inspirées de situations vécues par des amis et parents, concoctant ainsi des textes à saveur humoristique, tout en prenant bien soin de ne pas y apporter de message moralisateur. Les capsules **Couple et couches** aborde plusieurs sujets dont la vision des deux parents face à l'allaitement, à la peur du jugement et surtout face à leurs compétences parentales. Au-delà du message de base, nous retrouvons une multitude de subtilités qui nous font comprendre que personne ne naît avec un manuel du "bon parent" mais bien que nous le devenons en prenant les décisions qui nous semblent les meilleures pour nos enfants.

La Constellation 0-5 ans tient à remercier Avenir d'Enfant pour leur support financier au projet ainsi que la collaboration des personnes et organisations suivantes : le Cinéma Mégantic, Câble Axion, Monsieur Pascal St-Pierre (Comédien) et Madame Nathalie Lemay (Comédienne) Monsieur Gaston Quirion (photo), Monsieur Adrien Aubert (Comédien), Madame Marie-Ève Bernier (Comédienne) ainsi que tous les merveilleux partenaires du regroupement de La Constellation 0-5 ans.

30

Pour toutes informations, communiquez avec Mme Valérie Couture au 819-583-2351 poste 4255 ou par courriel à coordo@laconstellation05ans.com.

"Qui ne voit pas dans chaque étoile le sourire d'un enfant ne sait pas regarder le ciel"

La constellation 0-5 ans

"Proverbe juif"

Ensemble pour l'Avenir des tout-petits

coordo@constellation05ans.com

Tél. : 819-583-2351 poste 4255