

PRIORITÉS		TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS
E ENFANT				
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF			
Compétences physiques et saines habitudes de vie	Améliorer la qualité des habitudes de vie de l'enfant (bouger, manger, jouer).	E L'enfant bouge suffisamment de façon quotidienne.	Développer des activités physiques parents-enfants dans les parcs Joujouthèque mobile	Offrir une présence une fois par semaine dans quatre milieux et organiser des activités parent-enfant pour créer une habitude de bouger dans les familles. Échanger des jeux liés aux saines habitudes de vie et offrir des activités pour apprendre aux parents à avoir du plaisir avec leurs enfants. Visiter les quatre parcs identifiés par le plan d'action et autres milieux possibles.
		F Le parent a du plaisir à cuisiner régulièrement des aliments sains avec son enfant.	Atelier de cuisine parent-enfant	Faire découvrir la base d'une alimentation saine aux parents et enfants et le plaisir de goûter et de cuisiner des recettes simples et abordables avec son enfant. Deux ateliers par mois dans quatre milieux.
		C La communauté améliore l'accessibilité* des activités parent-enfant liées aux SHV. *coûts/gratuité, lieux, proximité, transports, équipement de base.	Créer de nouveaux partenariats pour rendre accessibles des activités aux familles vulnérables	Organiser cinq activités en dyade par année en lien avec les saines habitudes de vie, pour les familles fréquentant les organismes de la table et les parcs.
F FAMILLE				
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF			
Attitudes parentales	Rehausser le sentiment de compétence des parents.	E L'enfant exprime sainement ses besoins et émotions.	Coffre d'outils pour 0-5 ans	Répertorier les activités ludiques pour enfants et dyades existantes dans les organismes, incluant des activités sur les saines habitudes de vie pour apprendre au parent le plaisir de faire avec son enfant.
		F Le parent répond adéquatement aux besoins de l'enfant.	Bonification des ateliers de groupe pour développer les compétences parentales	Offrir six ateliers ponctuels par année aux parents des secteurs ciblés et développer la coanimation d'ateliers. dans des milieux défavorisés (6 rencontres/session).
		C Les organismes de la table intègrent une approche d'empowerment.	Formation/réflexion des intervenant(e)s	Ces formations/échanges permettront de s'outiller et de partager des expériences pour améliorer la qualité des actions des intervenants dans une approche d'empowerment et de réfléchir sur les manières de joindre les familles vulnérables.
C COMMUNAUTÉ				
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF			
Mobilisation à l'égard de la petite enfance	Optimiser l'engagement de la communauté à l'égard des familles 0-5 ans en situation de vulnérabilité.	F Les parents collaborent aux réflexions et à l'organisation d'activités (ateliers, bénévoles, CA, etc.) qui visent les familles dans la communauté et y participent.	La Voix des parents	Offrir des lieux de participation et de prise de parole aux parents. Un groupe par année parmi les milieux déjà ciblés.