



**TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE  
EN SAINES HABITUDES DE VIE  
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN**

## Communiqué de presse

Pour publication immédiate

### **Les enfants de 0 à 9 ans ont besoin de bouger et de jouer pour bien se développer!**

**Alma, le 4 février 2016** – « *Nous devons nous mobiliser pour répondre à ces besoins essentiels des jeunes enfants qui ne bougent plus assez et ne jouent pas suffisamment pour bien se développer* ». Voilà l'idée maitresse qui ressort du premier Forum régional sur le développement moteur et psychomoteur des enfants de 0 à 9 ans qui s'est tenu à Alma le 4 février 2016 et qui a réuni plus d'une centaine de personnes œuvrant directement ou indirectement au bien-être des enfants de notre région.

L'événement a été créé à l'initiative du Comité régional sur le développement moteur et psychomoteur des enfants qui relève de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie (TIR-SHV) du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Fidèle à son mandat, l'organisation s'est assurée de réunir des intervenants provenant des différents secteurs d'activités concernés par les besoins des enfants de 0 à 9 ans: le milieu de la petite enfance, le réseau de l'éducation, les organismes communautaires, le milieu municipal et le réseau de la santé.

Notre région compte plusieurs initiatives uniques et originales en matière de développement moteur et psychomoteur des enfants. Sur ce plan, à maints égards, nous sommes à l'avant-garde de ce qui peut être fait pour favoriser l'activité de mouvement chez l'enfant. Toutefois, un travail important reste à faire pour nous assurer que tous les enfants de notre région puissent bouger et jouer suffisamment dans leur jeune âge pour bien se développer. De plus, dans le contexte économique et social que nous connaissons, il est essentiel de coordonner les efforts et de partager les connaissances pour augmenter l'efficacité de nos actions.

C'est dans cet esprit que le Forum s'est organisé. La formule de l'événement mérite elle-même d'être soulignée. En matinée, madame Suzanne Gravel du Cégep de Jonquière, a d'abord démontré comment le jeu et l'activité motrice de l'enfant sont importants pour l'ensemble de son développement: moteur, affectif, cognitif, social et langagier. Par la suite, un Café du savoir a réuni cinq intervenantes du milieu qui ont présenté chacune une innovation réalisée dans leur milieu en vue de favoriser le développement moteur et psychomoteur des enfants. Ce sont mesdames Julie Fradette de la Commission scolaire du Lac Saint-Jean, Cécilia Coulombe, de la Commission scolaire des Rives du Saguenay, Karine Bilodeau de l'école Amishk à Mashteuiatsh, madame Nathalie Harvey, du CPE les Dégourdis et madame Catherine Sorin, de la Maison des familles de Chicoutimi.

Un second panel composé de gens issus des milieux de la formation et provenant des organismes de concertation et de soutien au développement a permis de préciser les conditions de réussite qui ressortent des projets précédemment exposés : le respect des besoins et caractéristiques de jeunes enfants, la formation des intervenants, l'approche communautaire et concertée, la recherche, l'engagement des décideurs et finalement l'ouverture au changement. Monsieur Gaétan Gagnon, du Cégep de Jonquière, monsieur Claude Bordeleau de l'UQAC, madame Julie Girard, de Pekuakamiulnuatsh Takuhikan, madame Nancy Gagnon, du Cégep de Jonquière, madame Isabelle Quimper de Québec En Forme et madame Isabelle Simard, d'Avenir d'enfants ont tour à tour pris parole dans ce panel.

En après-midi, les Tables ouvertes interactives ont permis aux participants d'échanger avec chacun des panélistes et de discuter entre eux des objectifs à poursuivre, des moyens à mettre en place et des stratégies à utiliser pour accroître les situations favorables et rejoindre tous les enfants dans l'objectif de leur permettre de bouger suffisamment et de jouer dans le plaisir d'explorer.

Il est maintenant clairement démontré que le jeu initié par l'enfant et que l'activité de grande motricité, où l'enfant peut bouger tout son corps, sont essentiels à son plein développement. Bien entendu, tout cela doit se faire dans des environnements favorables où l'enfant peut prendre des risques à sa mesure tout en étant en sécurité et bien entouré. La journée s'est terminée sur une activité qui a permis à la centaine de participants de s'engager à faire quelque chose pour améliorer l'état de la situation dans son milieu et de préciser ses besoins ou attentes en la matière.

À nous de jouer!

### **Membres du comité organisateur du forum**

Mme Suzanne Gravel, Consortium québécois de développement des pratiques psychomotrices  
Mme Isabelle Quimper, Québec en forme  
Mme Véronique Tremblay, CIUSSS  
M. Tommy Chevrette, UQAC  
M. Claude Bordeleau, UQAC  
Mme Isabelle Simard, Avenir d'enfants  
Mme Isabelle Larouche, À vos marques, santé!  
Mme Justine Pronovost, RCPE  
Mme Catherine Tremblay, MFA  
Mme Jennifer Paré, TIR-SHV

### **À propos de la TIR-SHV**

Coordonnée par le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean, la TIR-SHV compte près d'une quinzaine de partenaires comme le Ministère des affaires municipales et de l'occupation du territoire, le Ministère des transports, le Ministère de l'agriculture, des pêcheries et de l'alimentation, du Ministère de la famille, Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale, du Regroupement loisirs et sports, du Regroupement des centre de la petite enfance, du Centre alternatif de déplacement urbain du Saguenay, de Québec en forme, du Réseau du sport étudiant, de la Table agroalimentaire du Saguenay – Lac-Saint-Jean, de la communauté autochtone de Mashteuiatsh, de l'UQAC ainsi que de la Table régionale des organismes communautaires.

-30-

Renseignements : Jennifer Paré  
Responsable du plan d'action régional  
Table intersectorielle régional en saines habitudes de vie  
418 550-6577