

# INITIATIVE PERSPECTIVES PARENTS

## SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN



**15 000** parents québécois d'enfants de 0 à 5 ans se sont prononcés sur leur expérience de la parentalité dans le cadre de l'initiative Perspectives parents. Parmi eux, 920 sont de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Voici 10 données présentant un aperçu de ce qu'ils ont dit.

|   | Région du Saguenay – Lac-Saint-Jean | Ensemble du Québec |
|---|-------------------------------------|--------------------|
| <b>CARACTÉRISTIQUES DES PARENTS</b>   |                                     |                    |
| 1. Proportion de parents ayant un diplôme de niveau universitaire   | 30%                                 | 41%                |
| 2. Proportion de parents percevant leur état de santé comme excellent   | 27%                                 | 21%                |
| 3. Proportion de parents vivant dans une famille monoparentale  | 7%                                  | 8%                 |
| <b>PRATIQUES ET EXPÉRIENCE PARENTALES</b>   |                                     |                    |
| 4. Proportion de parents ayant lu ou raconté des histoires à leurs enfants de 0 à 5 ans au moins une fois par jour au cours des deux dernières semaines précédant l'enquête           | 33%                                 | 41%                |
| 5. Proportion de parents n'ayant jamais crié ou élevé la voix ou qui ne se sont jamais mis en colère contre leurs enfants de 0 à 5 ans au cours des deux semaines précédant l'enquête | 16%                                 | 22%                |
| 6. Proportion de parents ayant un plus fort sentiment de satisfaction parentale   | 29%                                 | 23%                |
| 7. Proportion de parents vivant moins de stress (aucune situation de stress fréquent)   | 32%                                 | 26%                |
| <b>BESOIN D'INFORMATION</b>   |                                     |                    |
| 8. Proportion de parents d'enfants de 0 à 5 ans ayant un besoin général élevé d'information   | 17%                                 | 25%                |
| <b>SOUTIEN PROVENANT DE L'ENTOURAGE</b>   |                                     |                    |
| 9. Proportion de parents ayant mentionné quatre ou cinq sources de soutien fréquemment disponibles  | 25%                                 | 17%                |
| <b>FRÉQUENTATION DES LIEUX PUBLICS ET UTILISATION DES SERVICES</b>  |                                     |                    |
| 10. Proportion de parents ayant une fréquentation régulière et diversifiée des lieux publics à l'étude  | 29%                                 | 37%                |

Source: Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans, 2015.

Curieux d'en savoir davantage?  
[avenirdenfants.org/parents](http://avenirdenfants.org/parents)



**AVENIR D'ENFANTS**  
 DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES