

# CONCILIER FAMILLE ET TRAVAIL : UN ÉQUILIBRE DÉLICAT?

  
**15 000**

parents d'enfants de 0 – 5 ans  
du Québec se sont exprimés  
sur la parentalité dans le cadre  
de l'initiative Perspectives  
parents



Parmi les parents qui occupent un **emploi salarié**,



**54 %**

des parents ont accès  
à une ou deux mesures  
de conciliation  
famille - travail

**56%**

ONT ACCÈS À UN HORAIRE FLEXIBLE

**54%**

PEUVENT SE PRÉVALOIR DE CONGÉS PAYÉS  
POUR DES RAISONS FAMILIALES

**27%**

ONT ACCÈS À L'AMÉNAGEMENT ET LA RÉDUCTION  
DU TEMPS DE TRAVAIL

**20%**

ONT LA POSSIBILITÉ DE TRAVAILLER À LEUR DOMICILE

Mais  
**ATTENTION!**

**22%**

des parents déclarent  
n'avoir accès à aucune  
de ces mesures.



En l'absence de mesures facilitant  
la conciliation famille et travail,  
les parents sont plus nombreux à :

- VIVRE UN FAIBLE SENTIMENT D'EFFICACITÉ PARENTALE
- VIVRE UN FAIBLE SENTIMENT DE SATISFACTION PARENTALE
- SUBIR UN STRESS PARENTAL
- SE CONSIDÉRER EN MOINS BONNE SANTÉ

**LES EMPLOYEURS QUI SOUTIENNENT LES PARENTS  
CONTRIBUENT AUSSI AU DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS.**



**AVENIR D'ENFANTS**  
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES