

## CHEMIN D'A.P.I.

## Des rendez-vous pour les jeunes familles

MYRIAM  
TOUGAS-DUMESNIL  
myriam.tougas-dumesnil@tc.tc

**L**a première fois qu'elle s'est rendue au parc Marguerite-Bourgeois pour en savoir plus sur le projet Chemin d'A.P.I., Claudia Marcil espérait rencontrer d'autres mamans. Parce que si cette initiative de la Table de concertation en périnatalité et petite enfance du Haut-Richelieu a pour objectif de faire bouger les familles, elle permet aussi aux mères de briser la solitude.

«Au départ, j'y allais surtout pour casser la routine. J'ai souvent besoin de sortir, mais aller faire du vélo ou aller manger un cornet seule avec bébé, ça peut devenir long», admet sans gêne la maman d'Evan, 16 mois. «Je me suis dit qu'il y aurait peut-être une autre maman avec qui jaser.»

Deux jours par semaine, depuis début juin, Orane Hautain et Valérie Jean,

éducatrices-animatrices pour Chemin d'A.P.I., convient les familles avec enfants de 0 à 5 ans dans un parc de Saint-Jean-sur-Richelieu. Un appel auquel a répondu Mme Marcil sans hésiter.

L'objectif du projet: favoriser le jeu entre parents ou grands-parents et bébé. «Le but est de promouvoir les saines habitudes de vie chez les familles. Pour faire bouger les 0 à 5 ans, on passe par le jeu», explique Orane Hautain.

Ainsi, les familles du Haut-Richelieu sont attendues au parc J.-Paul-Beaulieu le mardi, entre 9h30 et 11h30. Le vendredi, les rencontres ont lieu à la même heure, au parc Marguerite-Bourgeois, dans le secteur Iberville.

## EN TOUTE LIBERTÉ

Si les éducatrices-animatrices prévoient des jeux, bricolages, activités et collations pour chacune des rencontres, pas question de les imposer aux familles! Ces dernières arrivent au parc à l'heure

qui leur convient et repartent quand elles le souhaitent. Chacun s'amuse comme il le désire.

«Je trouve que c'est une belle ressource qui permet de sortir sans se casser la tête. C'est gratuit et ce n'est pas contraignant», souligne Claudia Marcil. Celle qui enseigne au Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu aime aussi découvrir de nouvelles activités à faire avec son fils.

«Evan aime beaucoup jouer avec les autres enfants. Moi aussi, je suis en contact avec des choses différentes, des activités que je n'aurais pas nécessairement pensé organiser. Quand tu enseignes, les congés sont longs, l'été. Un moment donné, tu manques d'imagination et tu fais souvent les mêmes choses», souligne la Johannaise dont le conjoint travaille durant l'été.

## JOUJOUTHÈQUE

À chaque rencontre, les éducatrices-animatrices apportent avec elles des bacs remplis de jouets variés, pour enfants de tous âges. C'est la joujouthèque.

«Tous les jouets sont inspectés et désinfectés avant et après les rencontres. Les enfants peuvent piger dans les bacs et s'amuser avec ce qu'ils veulent», souligne Orane Hautain.

La joujouthèque est aussi un système d'échange de jouets. Les parents peuvent apporter les jouets que leurs enfants n'utilisent plus, les déposer dans le bac et en prendre d'autres qu'ils apporteront à la maison.

## AVANTAGES

Pour Julie Drolet, une Johannaise mère de trois enfants,



Claudia Marcil fait partie des parents qui se réunissent dans des parcs de la ville pour bouger avec leurs enfants. Le projet Chemin d'A.P.I. lui permet de sortir de la maison et briser la routine.

les rencontres de Chemin d'A.P.I. ont plusieurs avantages. «Je suis maman à la maison, alors ça me permet de sortir. Mais ce que j'aime surtout, c'est qu'ici, on développe la motricité et l'imagination», explique-t-elle.

Avec Maverik (5 ans), Jade (3 ans) et Abigaille (20 mois), Mme Drolet organise toutes sortes d'activités à la maison. «Mais ce n'est pas pareil. Ici, il y a d'autres enfants et ça crée un effet d'entraînement. Ils embarquent plus facilement dans les jeux et les activités», note-t-elle.

Pour Claudia Marcil, il s'agit plutôt d'une ressource pour les mamans. «Si le service avait existé quand j'étais en congé de maternité, c'est sûr que je l'aurais utilisé. Quand on trouve le temps long, on devient irrité, tanné, et on n'a pas nécessairement le goût de jouer avec bébé. Je trouve que c'est important de sortir, pour nous et pour l'enfant. Le projet nous permet de le

faire plus souvent», estime-t-elle.

## CUISINES

Les rencontres de Chemin d'A.P.I. auront lieu toute l'année, beau temps mauvais temps. En cas de pluie, les familles ont accès aux bâtiments situés dans les parcs.

En plus des deux rencontres hebdomadaires, Chemin d'A.P.I. offrira, dès septembre, des activités culinaires pour les familles. Elles auront lieu le mercredi, au Mouvement SEM (sensibilisation pour une enfance meilleure) et le jeudi, au parc Marguerite-Bourgeois, une semaine sur deux.

Le projet Chemin d'A.P.I. est subventionné par Avenir d'enfants.

Les éducatrices-animatrices espèrent éventuellement offrir le service dans d'autres parcs du Haut-Richelieu, idéalement en milieu rural.

Pour toute information supplémentaire, consulter la page Facebook «Chemin d'API». ■



Julie Drolet profite des rencontres de Chemin d'A.P.I. pour puiser des idées d'activités à réaliser avec ses enfants, Maverik (5 ans), Jade (3 ans) et Abigaille (20 mois).

## Découvrir l'histoire du Richelieu... en kayak!

MYRIAM  
TOUGAS-DUMESNIL  
myriam.tougas-dumesnil@tc.tc

**L**e samedi 8 août, les familles, les sportifs et les passionnés d'histoire sont invités à pagayer sur le bassin de Chambly. Accompagnés d'une guide du Musée du Haut-Richelieu, les participants découvriront l'histoire de la rivière Richelieu.

L'excursion est organisée par la Fondation Québec-Labrador. Elle s'inscrit dans le cadre de son projet «Découvrir l'histoire par le sport en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est», lequel est financé par Patrimoine canadien.

Depuis juin et jusqu'en mars 2016, la Fondation Québec-Labrador organise une activité sportive tous les

mois, en Montérégie ou dans les Cantons-de-l'Est. Chacune des sorties vise à faire découvrir l'histoire du sport pratiqué ou encore celle de l'endroit où l'activité a lieu.

## L'EXCURSION

Cette fois, il sera question de l'histoire de la rivière Richelieu et de l'usage qui en a été fait au fil des siècles. Katherine Duchêne, guide au Musée du Haut-Richelieu, accompagnera les participants sur le bassin de Chambly, tout au long de l'excursion de deux heures.

Celle-ci sera ponctuée de plusieurs arrêts d'environ 10 minutes au cours desquels elle abordera divers aspects de l'histoire de la rivière, précise François Guillet, coordonnateur de projets culturels et patrimoniaux à la Fondation Québec-Labrador.

Il sera question, d'abord, du rapport qu'entretenaient les peuples amérindiens avec la rivière Richelieu. La guide parlera aussi des premiers Européens, pour qui ce cours d'eau était une voie d'exploration et de colonisation.

De plus, les participants en apprendront davantage sur la rivière en tant que route commerciale. Il sera aussi question des guerres et conflits durant lesquels le Richelieu était au cœur des stratégies militaires. Finalement, Katherine Duchêne parlera de la rivière telle qu'elle est aujourd'hui.

## MODALITÉS

Les participants sont attendus à 13 heures, le samedi 8 août, au Centre nautique Gervais-Désourdy (1577, avenue Bourgogne, à Chambly). Ils pourront y louer des kayaks simples ou doubles au coût



La Fondation Québec-Labrador organise une sortie en kayak sur le bassin de Chambly. Tout au long de l'excursion, une guide du Musée du Haut-Richelieu parlera de l'histoire de la rivière Richelieu.

de 5\$. Cela inclut les vestes de flottaison.

«C'est une petite contribution qu'on demande pour réduire les coûts. La majeure partie des frais est payée par la Fondation Québec-Labrador», précise François Guillet.

Les enfants peuvent prendre part à l'activité. «C'est un total de deux heures, mais avec les arrêts ponctuels, c'est environ une heure et quart de kayak. C'est accessible à tous», souligne M. Guillet.

Le retour au Centre nautique Gervais-Désourdy se fera vers 15 heures.

Ceux qui souhaitent prendre part à l'activité doivent confirmer leur présence avant le 5 août en contactant François Guillet au 514 395-6020, poste 223, ou encore par courriel à fguillet@qlf.org. ■