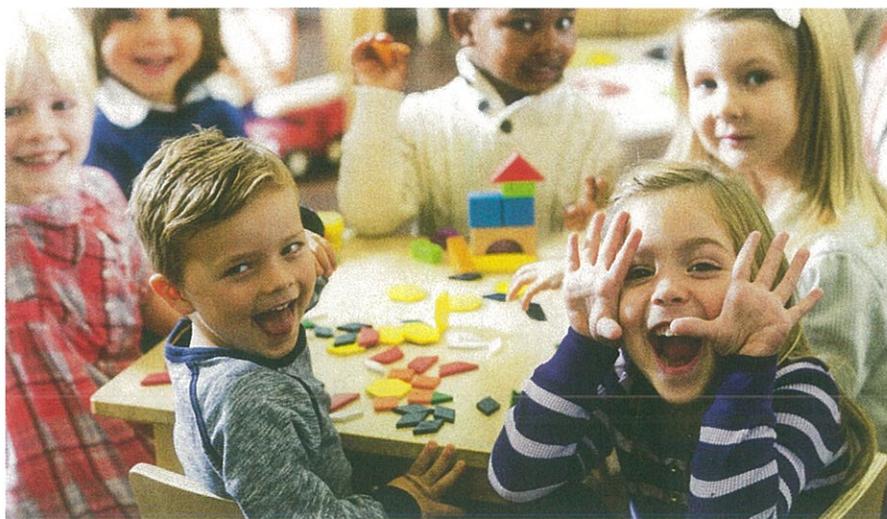


# Enseigner l'égalité aux tout-petits

*À la maison comme au service de garde, un enfant peut apprendre tôt l'égalité entre les filles et les garçons. C'est un bon moyen de l'aider à développer des relations saines avec les autres !*

Par l'équipe de Naître et grandir

RÉVISION SCIENTIFIQUE : CATHERINE SANSAÇON,  
PSYCHOÉDUCATRICE ET CHARGÉE DE PROJET  
À LA FONDATION MARIE-VINCENT



Un enfant ne devrait pas avoir à agir d'une manière particulière ou se voir imposer des limites simplement parce qu'il est un garçon ou une fille. **L'égalité, c'est s'assurer que les garçons et les filles sont traités de la même façon et qu'ils ont les mêmes possibilités dans la vie.**

Malgré les progrès réalisés en matière d'égalité, **les stéréotypes sexuels sont encore bien présents et influencent la façon de voir les filles et les garçons.** Sans le vouloir, cela peut amener les adultes (parents, éducatrices, entourage, etc.) à traiter d'une manière différente les enfants selon leur sexe.

Par exemple, les filles sont souvent valorisées par leur apparence et leurs comportements calmes. D'un autre côté, les comportements agités et impulsifs sont mieux tolérés chez les garçons. Il faut faire attention de ne pas transmettre ces stéréotypes.

**Quand ils sont répétés souvent, les enfants comprennent qu'agir selon les stéréotypes est la façon normale de se comporter.** Par exemple, les filles peuvent comprendre qu'elles ne doivent pas s'affirmer trop et les garçons peuvent comprendre qu'il est normal de suivre ses impulsions. Cela peut influencer plus tard leurs relations amicales et amoureuses, et même avoir un impact sur leur choix de carrière.

## Pourquoi enseigner l'égalité ?

C'est pendant la petite enfance qu'un tout-petit développe son identité et apprend comment entrer en relation avec les autres. **C'est donc important de lui enseigner tôt à avoir des relations égalitaires et saines avec les personnes du sexe opposé.**

Les enfants ont moins tendance à se limiter dans leurs choix lorsqu'ils apprennent que ce n'est pas leur sexe qui détermine ce qu'ils peuvent faire, par exemple comme jeu, comme loisir ou comme métier.

En misant sur ce que les garçons et les filles ont en commun, les tout-petits développent aussi le plaisir d'être ensemble dès la petite enfance. Cela favorise de bonnes relations entre amis et, plus tard, des relations amoureuses plus respectueuses et égalitaires. **Enseigner l'égalité pourrait aussi aider à reconnaître des situations de harcèlement et d'agressions sexuelles et à s'en protéger.**

**Parler d'égalité avec un enfant est une première étape de son éducation sexuelle.**

## Pour favoriser l'égalité

L'éducation à l'égalité peut se faire à la maison et en milieu de garde. **Voici des gestes que les parents et les éducatrices peuvent poser pour montrer aux enfants que les filles et les garçons sont égaux.**

- Permettre aux enfants d'explorer tous les aspects de leur personnalité en leur proposant différentes activités, peu importe leur sexe (ex. : cuisiner, danser, jouer au hockey, jouer aux petites voitures).
- Encourager les enfants à développer leurs qualités même si elles ne sont pas typiquement associées à leur sexe. Par exemple, la tendresse et l'empathie chez un garçon ; la détermination et la force physique chez une fille.
- Inciter les garçons comme les filles à reconnaître leurs émotions et à les exprimer avec des mots.

→ Éviter les phrases qui présentent des stéréotypes comme : « Tu passes le balai comme maman ? » ou « Un grand garçon, ça ne pleure pas. »

→ Encourager les filles et les garçons à jouer ensemble. Leur faire remarquer leurs points communs et le plaisir qu'ils ont ensemble.

→ Si un enfant dit : « C'est un film de filles ! », lui demander pourquoi il pense ça. À partir de 4 ans, il est possible d'amener les tout-petits à remettre en question certains stéréotypes.

→ Être un modèle en se montrant respectueux et en ayant des relations égalitaires avec les personnes du sexe opposé. ■

## ÉGALITÉ ET SEXUALITÉ

La Fondation Marie-Vincent, qui vient en aide aux jeunes victimes de violence sexuelle (ex. : agression sexuelle, exploitation, harcèlement sexuel sur Internet), a mis en place le projet Lanterne l'Awacic. Il vise à créer des outils comme des jeux, des livres et des formations pour aider notamment les parents et les éducatrices à parler de sexualité et d'égalité avec les enfants de 5 ans et moins. Le but est d'aider les tout-petits à reconnaître les situations à risque de violence sexuelle pour pouvoir s'en protéger.



### À retenir ↙

- Les stéréotypes envers les filles et les garçons peuvent influencer la façon de se comporter des enfants.
- Il est bon de permettre à l'enfant d'explorer ses talents, ses intérêts et ses qualités même s'ils ne sont pas typiques de son sexe.
- En donnant l'exemple et en traitant les filles et les garçons de la même façon, vous contribuez à enseigner l'égalité.