

La dimension affective

- 1 Reconnaître et vivre des émotions, apprendre à les gérer
- 2 Exprimer ce qu'il aime et ce qu'il n'aime pas
- 3 Avoir le droit de se tromper et de recommencer
- 4 Être capable, se sentir bon

La dimension sociale

- 5 Prendre contact avec les autres, collaborer, partager, participer avec ceux qui l'entourent
- 6 Démontrer sa compréhension des règles et des consignes

AS-TU JOUÉ À faire semblant AUJOURD'HUI ?

OH!
UN LION
DANS MA
MAISON!



La dimension cognitive

- 7 Créer, imaginer, décider
- 8 Mémoriser
- 9 Laisser la place aux nouvelles idées, trouver des solutions, faire des liens
- 10 Être attentif, persévérer et être concentré

La dimension physique

- 11 Évacuer les tensions, découvrir avec ses 5 sens (toucher, ouïe, vue, goût, odorat)
- 12 Bouger, organiser l'espace
- 13 Manipuler, enfiler, saisir, agripper, dessiner, peindre, construire

La dimension langagière

- 14 Parler, échanger, raconter seul ou accompagné, enrichir le vocabulaire
- 15 Être exposé aux chiffres, aux lettres et aux symboles

LA SUPER VITAMINE DU développement!

Illustration et graphisme : Irène Lumineau

