

Faire une activité ludique en début de rencontre aide à établir un climat de travail agréable. En effet, ce type d'activité permettra à l'équipe de travail de mieux se connaître au fil des rencontres. L'activité gagne cependant à être de courte durée et amusante.

Durée suggérée

- environ 15 minutes pour chaque activité

Participants

- équipe de travail

Matériel

- feuilles
- crayons

La question du jour

Poser aux participants une même question et les inviter, à tour de rôle, à y répondre. (Au début de chaque rencontre, il est suggéré de formuler une nouvelle question.) Il peut s'agir d'une question de tous les jours ou d'une question reliée aux thèmes, aux objectifs et au plan de la rencontre (le TOP).

Exemples de question :

- ➔ Qu'est-ce que mon enfant a fait un jour et qui m'a fait rire ?
- ➔ Comment je me sens aujourd'hui ?
- ➔ Quelle activité j'adorais faire quand j'étais enfant ?
- ➔ Quelle image avez-vous en tête si vous pensez à une ville idéale pour les familles ?

Le compliment gratuit

- ➔ Version #1 : Inviter les participants à complimenter, tour à tour, la personne assise à leur droite. Ce compliment peut servir à souligner une bonne idée qu'elle a eue durant les rencontres précédentes, un service qu'elle a rendu, une de ses qualités personnelles, etc.
- ➔ Version #2 : Au début, l'exercice peut se révéler un brin gênant. Pour surmonter cette difficulté, une solution consiste à se servir d'une carte destinée à chacun des participants.
 - Distribuer à chacun des participants une carte et lui demander d'y inscrire son prénom.
 - Faire ensuite circuler les cartes parmi les participants.
 - Chaque personne inscrit un bon mot ou un compliment à la personne à qui la carte est destinée.

Une activité brise-glace

S'inspirer des activités brise-glace suggérées dans la fiche J. De durée un peu plus longue, elles peuvent cependant être fort utiles, surtout dans les premières rencontres de l'équipe de travail, car elles permettront aux membres de tisser entre eux des liens conviviaux.