

PRIORITÉS		TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS
E ENFANT				
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF			
Compétences physiques et saines habitudes de vie	Augmenter le plaisir de bouger chez les jeunes	E Les jeunes prennent l'initiative de bouger	• Les petits pieds du quartier / Les petits moteurs	2 parcs intérieurs (1 à St-François, 1 à St-Vincent-de-Paul) pour des jeux libres pour enfant axés sur le développement global et moteur soutenus par les deux Maisons de la famille.
		C La communauté valorise le jeu actif à l'extérieur	• Ouverture des piscines le matin	Action visant à obtenir une entente avec la ville afin de faire ouvrir les piscines municipales tôt le matin pour leur utilisation par les familles et les services de garde à proximité en plus de fournir du matériel d'animation.
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF			
Compétences sociales et affectives	Augmenter les capacités des enfants et de leurs parents à bien vivre les périodes de transition	E L'enfant et les jeunes montrent des signes de sécurité vis-à-vis des périodes de transition	Ensemble vers le préscolaire • Je lis aux petits Les petits explorateurs/Rire et grandir	6 ateliers visant le développement global de l'enfant qui sont offerts dans les locaux des écoles ciblées. Il y aura 5 groupes dans 3 points de service favorisant une proximité au service sur le territoire. 3 ateliers sont aussi offerts aux parents. Des enfants du premier cycle du primaire et des enfants en classe d'accueil pour apprendre le français lisent à des enfants fréquentant des CPE ou encore à des enfants qui sont en garderie en milieu familial. Petits explorateurs: 3 sessions d'ateliers de développement global des enfants pour les 3 à 5 ans. Rire et grandir: 2 sessions de 10 semaines d'ateliers pour les 4 à 5 ans. Chaque atelier dure 4 heures.
			Mots en fête aux bibliothèques Marius-Barbeau et Germaine-Guèvremont	Deux séries de 6 ateliers de développement du langage en dyade parent-enfant (8 dyades par groupe) pour les enfants de 3 à 5 ans.
		F Les parents sont confiants lors des périodes de transition	L'entrée au préscolaire: ce que j'aurais aimé savoir	Recueil de conseils entre parents
		C La communauté outille le jeune face aux dangers reliés au virtuel	• Mouvement Jeun'Est en forme	Intégration de l'action de sensibilisation au temps écran dans le Mouvement Jeun'Est en forme qui consiste à créer un mouvement et des tendances auprès des familles.
		La communauté soutient les familles lors des périodes de transition	Achat de deux Croque-Livres • Lire et faire lire Trousse Trotteuse Transition	Nous installerons sur notre territoire deux nouveaux Croque-Livres, boîtes de partage de livres destinées aux jeunes âgés de 0 à 12 ans. L'initiative vise à rassembler et à engager les communautés autour du plaisir de la lecture. Trouver des bénévoles lecteurs de 50 ans et plus. Les mettre en contact avec des groupes d'enfants qui se feront lire des histoires pendant six rencontres. Ajout d'un sujet «Transition» à l'offre de des trousse trotteuses disponible en bibliothèques.
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF			
Pratiques parentales	Augmenter les compétences parentales	F Les parents transposent les connaissances dans le quotidien	Activités de jeu actif et de défolement Ateliers de portage Ateliers de suivi «La discipline... un jeu d'enfant!» Conférence «La discipline, un jeu d'enfant!» • Grandir avec son enfant	Activités de jeu actif et de défolement entre parent et enfant. Des liens avec la formation «Attention, enfants en mouvement» seront faits. Un coin lecture sera aménagé afin de permettre un retour au calme après les activités. L'action comprend trois sessions de quatre ateliers de portage, à Mieux-Naître à Laval, ainsi que dans les deux maisons de la famille du secteur. Les ateliers comportent une partie théorique et une partie pratique. Ateliers de suivi pour aider les parents à mettre en pratique les notions présentées lors de la conférence. Conférence de Brigitte Racine sur l'importance des relations parents-enfants dans la simplification de la discipline. Ateliers sur le développement global des enfants de 3 à 5 ans en dyade. 3 sessions d'ateliers de 2h30, 2x 10 semaines, 1x 7 semaines.

PRIORITÉS		TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS
C COMMUNAUTÉ				
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF	F Les parents ont développé un esprit critique face aux différentes sources d'information	Rencontres entre pères et bébés	Une série de 4 rencontres entre pères et bébés âgés entre 9 et 18 mois. Les rencontres se dérouleront le samedi afin de pouvoir rejoindre davantage les pères travaillant durant la semaine.
Accessibilité et qualité des services	Optimiser les ressources et les groupes existants sur le territoire.	C La communauté a adapté l'offre de service à la réalité et aux besoins des familles	Accessibilité aux cours prénataux Renforcement des liens avec les acteurs intervenant en période prénatale	Favoriser l'accessibilité économique et physique aux cours prénataux, pour des familles en situation de vulnérabilité du secteur. Action visant à renforcer les liens avec des équipes de professionnels, cliniques médicales et pharmacies rejoignant les parents en période prénatale.
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF	C Améliorer l'offre d'activités en lien avec les saines habitudes de vie pour tous les groupes d'âges		
Environnement physique et social du quartier-voisinage	Améliorer la capacité du milieu à soutenir les saines habitudes de vie à travers les 4 environnements favorables	F Les familles ont un lien de confiance avec les partenaires	Activités d'échanges avec des familles immigrantes Agente de liaison	Activités d'échanges, au moyen de cuisines communautaires, avec des familles immigrantes afin d'échanger sur plusieurs sujets et référer aux ressources du secteur. L'agente de liaison a comme mandat de se faire connaître et d'aller à la rencontre de familles en situation de vulnérabilité et de les référer aux services du secteur. Elle agit selon des stratégies établies sur un code d'éthique régional.
FACTEUR DE PROTECTION	OBJECTIF	C La communauté établit une relation efficace avec les familles immigrantes	• Groupe de tricot et crochet Outils de communication et promotion Café - Rencontres interculturelles • Jumelage de familles nouvellement immigrantes	Un groupe de tricot et crochet, ouvert aux femmes enceintes, mamans de jeunes enfants ou grands-parents qui ont la garde des enfants. Il s'agit d'un moyen pour jaser de leurs situations familiales et compétences parentales. Production d'outils promotionnels du regroupement qui ciblent les familles en situation de vulnérabilité. Rencontres de parents d'enfants de 0 à 5 ans, principalement des familles immigrantes. 1 rencontre de 2h par mois autour de discussions informelles, mais avec des thèmes variés qui sont d'intérêt pour la clientèle cible. Jumelage de familles nouvellement immigrantes avec des familles québécoises. Cette action sera chapeauté par l'agente de liaison et suivie par son comité, en collaboration avec le CLICS. Elle sera aussi documentée dans tous ses aspects.